**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ**

**детский сад №15**

**г. Уссурийска УГО**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Баева**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №15 г. УССУРИЙСКА УГО**

**На 2024-2025 учебный год.**

1. **Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №15 г. Уссурийска УГО** (далее ДОУ) рассчитан на 10.5-ти часовое пребывание воспитанников с 07:30 до 18:00: суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

Дежурная группа 7:00-19:00

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- 10.5-часовой: с 07:30 до 18:00;

- продолжительность учебного года с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.;

- продолжительность каникул для детей в течение учебного года - 10 календарных дней согласно СаНПиН 2.4.3648-20;

- ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соотвентствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна) преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом. Количество и продолжительность образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей от 2 до 7 лет составляет (Приложение 1):

--- во второй группе раннего возраста (дети третьего года жизни) - 2 часа 20 минут, продолжительность образовательной деятельности не более 10 минут;

--- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность не более 15 минут;

--- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность не более 20 минут;

--- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность не более 25 минут;

--- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность не более 30 минут.

5. **Количество образовательной деятельности в режимных моментах:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы образовательной деятельности в режимных моментах** | **Периодичность/** **все возрастные группы** |
| День здоровья,физкультурный досуг,оздоровительно-игровой час. | 1 раз в квартал1 раз в месяц1 раз в неделю |
| Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт) | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.) | Ежедневно |
| Чтение художественной литературы,литературный досуг. | Ежедневно1 раз в 2недели |
| Музыкально-театральная деятельность | 1 раз в месяц |
| Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности | 1 раз в неделю |
| Коллективный труд | 1 раз в 2 недели |

Приложение №1

**Расписание образовательной деятельности**

| ***Группа*** | ***Мин*** | ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Первая младшая группа №2 2-3 года | 10 | 9.00-9.10Музыкальная деятельность9.20-9.30 1 нед окружающий мир2 нед окружающий мир3 нед окружающий мир4 нед природа | 9.00-9.10 Математические представления9.20-9.30 Физическая культура | 9.00-9.10 ИЗО (рисование) 9.20-9.30 развитие речи | 9.00-9.10 ИЗО (лепка) 9.20-9.30 Физическая культура | 9.00-9.10 Музыкальная деятельность9.20-9.30 1 нед сенсорное развитие2 нед конструирование3 нед сенсорное развитие4 нед конструирование |
| Вторая младшая №1 3-4 года | 15 | 9.20 – 9.35Музыкальная деятельность9.45-10.001 нед окружающий мир2 нед природа3 нед окружающий мир4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма | 9.00-9.15 Математические представления9.25-9.40 физическая культура | 9.00-9.15 Музыкальная деятельность9.25-9.40 развитие речи | 9.00-9.15 1 нед сенсорное развитие2 нед подготовка к обучению грамоте3 нед сенсорное развитие4 нед подготовка к обучению грамоте9.25-9.401 нед ИЗО (аппликация)2 нед НДПИ3 нед конструктивная деятельность4 нед формирование основ безопасного поведения | 9.00-9.15 1 нед ИЗО (рисование)2 нед ИЗО (лепка)3 нед ИЗО (рисование)4 нед ИЗО (лепка)9.25-9.40Физическая культура |
| Вторая младшая №3 3-4 года | 15 | 9.00-9.15 1 нед окружающий мир2 нед природа3 нед окружающий мир4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма9.25-9.401 нед ИЗО (рисование)2 нед ИЗО (лепка)3 нед ИЗО (рисование)4 нед ИЗО (лепка) | 9.00-9.15 Математические представления9.25-9.40 физическая культура | 9.00-9.15Развитие речи9.25-9.40 музыкальная деятельность | 9.00-9.15 Физическая культура9.25-9.40 1 нед сенсорное развитие2 нед подготовка к обучению грамоте3 нед сенсорное развитие4 нед подготовка к обучению грамоте | 9.20-9.35 Музыкальная деятельность9.45-10.001 нед ИЗО (аппликация)2 нед НДПИ3 нед конструктивная деятельность4 нед формирование основ безопасного поведения |
| Средняя группа №54-5 лет | 20 | 9.00-9.20 1 нед окружающий мир2 нед природа3 нед окружающий мир4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма10.00-10.20 музыкальная деятельность | 9.00-9.20 Математические представления9.30-9.50 Физическая культура | 9.00-9.201 нед сенсорное развитие2 нед подготовка к обучению грамоте3 нед сенсорное развитие4 нед подготовка к обучению грамоте9.30-9.501 нед ИЗО (рисование)2 нед ИЗО (лепка)3 нед ИЗО (рисование)4 нед ИЗО (лепка) | 9.00-9.20Развитие речи9.30-9.50 Физическая культура | 9.45-10.05 Музыкальная деятельность10.40-11.00 1 нед ИЗО (аппликация)2 нед НДПИ3 нед конструктивная деятельность4 нед формирование основ безопасного поведения |
| Средняя группа №64-5 лет | 20 | 9.00-9.201 нед окружающий мир2 нед природа3 нед окружающий мир4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма9.30-9.50 Физическая культура | 9.30-9.50Музыкальная деятельность10.30-10.50 математические представления | 9.00-9.20 Развитие речи9.30-9.50 Физическая культура | 9.30-9.50 Музыкальная деятельность10.30-10.50 1 нед ИЗО (аппликация)2 нед подготовка к обучению грамоте3 нед НДПИ4 нед подготовка к обучению грамоте | 9.00-9.201 нед сенсорное развитие2 нед сенсорное развитие 3 нед конструктивная деятельность4 нед формирование основ безопасного поведения9.30-9.501 нед ИЗО (рисование)2 нед ИЗО (лепка)3 нед ИЗО (рисование)4 нед ИЗО (лепка) |
| Старшая группа №75-6 лет | 25 | 9.00-9.251 нед окружающий мир2 нед окружающий мир3 нед окружающий мир4 нед природа9.35-10.00 ИЗО (рисование) | 9.00-9.25 Математические представления9.35-10.00 Физическая культура | 9.00-9.25 Сенсорное развитие9.35-10.00 подготовка к обучению грамоте | 9.00-9.25Развитие речи9.35-10.00 1 нед Прикладное творчество2 нед формирование основ гражданственности и патриотизма3 нед прикладное творчество4 нед формирование основ безопасного поведения | 9.00-9.251 нед ИЗО (аппликация)2 нед ИЗО (лепка)3 нед ИЗО (аппликация)4 нед ИЗО (лепка)9.35-10.00Физическая культура |
| 15.10-15.35музыкальная деятельность |  | 15.10-15.35 1 нед Финансовая грамотность2 нед Проектная деятельность3 нед Финансовая грамотность4 нед Проектная деятельность  | 15.10-15.35 музыкальная деятельность |  |
| Старшая группа №95-6 лет | 25 | 9.00-9.251 нед окружающий мир2 нед окружающий мир3 нед окружающий мир4 нед природа9.35-10.00 ИЗО (рисование)10.30-10.55музыкальная деятельность | 9.00-9.25Развитие речи9.35-10.00 1,3 неделя – проектная деятельность2 неделя – формирование основ гражданственности и патриотизма4 неделя – формирование основ безопасного поведения10.10-10.35физическая культура | 9.00 – 9.25Математические представления9.45 – 10.10музыкальная деятельность  | 9.00 -9.25Подготовка к обучению грамоте 9.35 – 10.001,3 недели – ИЗО (аппликация)2,4 недели – ИЗО (лепка) | 9.00-9.25 Сенсорное развитие9.35 – 10.001 нед прикладное творчество2 нед финансовая грамотность3 нед прикладное творчество4 нед финансовая грамотность10.10-10.35физическая культура |
| 15.10-15.35Развитие речи |  | 15.10-15.35Развитие речи |  |  |
| Подготовительная к школе группа №46-7 лет | 30 | 9.00-9.30 1 нед окружающий мир2 нед окружающий мир3 нед окружающий мир4 нед природа9.40-10.10 ИЗО (рисование)11.00-11.30 музыкальная деятельность | 9.00-9.30Математические представления9.40-10.10 развитие речи10.20-10.50 ИЗО (лепка) | 9.00-9.30Сенсорное развитие9.40-10.10 подготовка к обучению грамоте11.00-11.30 музыкальная деятельность | 9.00-9.30 ИЗО (аппликация)9.40-10.10 финансовая грамотность10.20-10.50 Физическая культура | 9.00-9.30 Прикладное творчество9.40-10.10 1 нед Проектная деятельность2 нед Проектная деятельность3 нед формирование основ гражданственности и патриотизма4 нед формирование основ безопасного поведения10.20-10.50 Физическая культура |
| Подготовительная к школе группа №86-7 лет | 30 | 9.00-9.30Развитие речи9.40-10.101 нед окружающий мир2 нед окружающий мир3 нед окружающий мир4 нед природа10.20-10.50 ИЗО (рисование) | 9.00-9.30 Математические представления10.00-10.30 музыкальная деятельность10.40-11.10финансовая грамотность | 9.00-9.30 Подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 ИЗО (лепка)10.20-10.50 физическая культура | 9.00-9.301 нед Финансовая грамотность2 нед формирование основ гражданственности и патриотизма3 нед Сенсорное развитие 4 нед формирование основ безопасного поведения10.00-10.30музыкальная деятельность10.40-11.10 прикладное творчество | 9.00-9.30Развитие речи9.40-10.10 ИЗО (аппликация)10.20-10.50 Физическая культура |
|  | 15.10-15.40Развитие речи |  |  |  |