**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ**

**детский сад №15**

**г. Уссурийска УГО**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Баева**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №15 г. УССУРИЙСКА УГО**

**На 2024-2025 учебный год.**

1. **Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №15 г. Уссурийска УГО** (далее ДОУ) рассчитан на 10.5-ти часовое пребывание воспитанников с 07:30 до 18:00: суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

Дежурная группа 7:00-19:00

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- 10.5-часовой: с 07:30 до 18:00;

- продолжительность учебного года с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.;

- продолжительность каникул для детей в течение учебного года - 10 календарных дней согласно СаНПиН 2.4.3648-20;

- ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соотвентствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна) преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом. Количество и продолжительность образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей от 2 до 7 лет составляет (Приложение 1):

--- во второй группе раннего возраста (дети третьего года жизни) - 2 часа 20 минут, продолжительность образовательной деятельности не более 10 минут;

--- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность не более 15 минут;

--- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность не более 20 минут;

--- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность не более 25 минут;

--- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность не более 30 минут.

5. **Количество образовательной деятельности в режимных моментах:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы образовательной деятельности в режимных моментах** | **Периодичность/**  **все возрастные группы** |
| День здоровья,  физкультурный досуг,  оздоровительно-игровой час. | 1 раз в квартал  1 раз в месяц  1 раз в неделю |
| Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт) | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.) | Ежедневно |
| Чтение художественной литературы,  литературный досуг. | Ежедневно  1 раз в 2недели |
| Музыкально-театральная деятельность | 1 раз в месяц |
| Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности | 1 раз в неделю |
| Коллективный труд | 1 раз в 2 недели |

Приложение №1

**Расписание образовательной деятельности**

| ***Группа*** | ***Мин*** | ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Первая младшая группа №2  2-3 года | 10 | 9.00-9.10  Музыкальная деятельность  9.20-9.30  1 нед окружающий мир  2 нед окружающий мир  3 нед окружающий мир  4 нед природа | 9.00-9.10 Математические представления  9.20-9.30  Физическая культура | 9.00-9.10  ИЗО (рисование) 9.20-9.30  развитие речи | 9.00-9.10  ИЗО (лепка)  9.20-9.30  Физическая культура | 9.00-9.10  Музыкальная деятельность  9.20-9.30  1 нед сенсорное развитие  2 нед конструирование  3 нед сенсорное развитие  4 нед конструирование |
| Вторая младшая №1  3-4 года | 15 | 9.20 – 9.35  Музыкальная деятельность  9.45-10.00  1 нед окружающий мир  2 нед природа  3 нед окружающий мир  4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма | 9.00-9.15 Математические представления  9.25-9.40  физическая культура | 9.00-9.15 Музыкальная деятельность  9.25-9.40  развитие речи | 9.00-9.15  1 нед сенсорное развитие  2 нед подготовка к обучению грамоте  3 нед сенсорное развитие  4 нед подготовка к обучению грамоте  9.25-9.40  1 нед ИЗО (аппликация)  2 нед НДПИ  3 нед конструктивная деятельность  4 нед формирование основ безопасного поведения | 9.00-9.15  1 нед ИЗО (рисование)  2 нед ИЗО (лепка)  3 нед ИЗО (рисование)  4 нед ИЗО (лепка)  9.25-9.40  Физическая культура |
| Вторая младшая №3  3-4 года | 15 | 9.00-9.15  1 нед окружающий мир  2 нед природа  3 нед окружающий мир  4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма  9.25-9.40  1 нед ИЗО (рисование)  2 нед ИЗО (лепка)  3 нед ИЗО (рисование)  4 нед ИЗО (лепка) | 9.00-9.15 Математические представления  9.25-9.40  физическая культура | 9.00-9.15  Развитие речи  9.25-9.40 музыкальная деятельность | 9.00-9.15  Физическая культура  9.25-9.40  1 нед сенсорное развитие  2 нед подготовка к обучению грамоте  3 нед сенсорное развитие  4 нед подготовка к обучению грамоте | 9.20-9.35  Музыкальная деятельность  9.45-10.00  1 нед ИЗО (аппликация)  2 нед НДПИ  3 нед конструктивная деятельность  4 нед формирование основ безопасного поведения |
| Средняя группа №5  4-5 лет | 20 | 9.00-9.20  1 нед окружающий мир  2 нед природа  3 нед окружающий мир  4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма  10.00-10.20  музыкальная деятельность | 9.00-9.20 Математические представления  9.30-9.50  Физическая культура | 9.00-9.20  1 нед сенсорное развитие  2 нед подготовка к обучению грамоте  3 нед сенсорное развитие  4 нед подготовка к обучению грамоте  9.30-9.50  1 нед ИЗО (рисование)  2 нед ИЗО (лепка)  3 нед ИЗО (рисование)  4 нед ИЗО (лепка) | 9.00-9.20  Развитие речи  9.30-9.50  Физическая культура | 9.45-10.05  Музыкальная деятельность  10.40-11.00  1 нед ИЗО (аппликация)  2 нед НДПИ  3 нед конструктивная деятельность  4 нед формирование основ безопасного поведения |
| Средняя группа №6  4-5 лет | 20 | 9.00-9.20  1 нед окружающий мир  2 нед природа  3 нед окружающий мир  4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма  9.30-9.50  Физическая культура | 9.30-9.50  Музыкальная деятельность  10.30-10.50 математические представления | 9.00-9.20  Развитие речи  9.30-9.50  Физическая культура | 9.30-9.50  Музыкальная деятельность  10.30-10.50  1 нед ИЗО (аппликация)  2 нед подготовка к обучению грамоте  3 нед НДПИ  4 нед подготовка к обучению грамоте | 9.00-9.20  1 нед сенсорное развитие  2 нед сенсорное развитие  3 нед конструктивная деятельность  4 нед формирование основ безопасного поведения  9.30-9.50  1 нед ИЗО (рисование)  2 нед ИЗО (лепка)  3 нед ИЗО (рисование)  4 нед ИЗО (лепка) |
| Старшая группа №7  5-6 лет | 25 | 9.00-9.25  1 нед окружающий мир  2 нед окружающий мир  3 нед окружающий мир  4 нед природа  9.35-10.00  ИЗО (рисование) | 9.00-9.25 Математические представления  9.35-10.00  Физическая культура | 9.00-9.25 Сенсорное развитие  9.35-10.00 подготовка к обучению грамоте | 9.00-9.25  Развитие речи  9.35-10.00  1 нед Прикладное творчество  2 нед формирование основ гражданственности и патриотизма  3 нед прикладное творчество  4 нед формирование основ безопасного поведения | 9.00-9.25  1 нед ИЗО (аппликация)  2 нед ИЗО (лепка)  3 нед ИЗО (аппликация)  4 нед ИЗО (лепка)  9.35-10.00  Физическая культура |
| 15.10-15.35  музыкальная деятельность |  | 15.10-15.35  1 нед Финансовая грамотность  2 нед Проектная деятельность  3 нед Финансовая грамотность  4 нед Проектная деятельность | 15.10-15.35  музыкальная деятельность |  |
| Старшая группа №9  5-6 лет | 25 | 9.00-9.25  1 нед окружающий мир  2 нед окружающий мир  3 нед окружающий мир  4 нед природа  9.35-10.00  ИЗО (рисование)  10.30-10.55  музыкальная деятельность | 9.00-9.25  Развитие речи  9.35-10.00  1,3 неделя – проектная деятельность  2 неделя – формирование основ гражданственности и патриотизма  4 неделя – формирование основ безопасного поведения  10.10-10.35  физическая культура | 9.00 – 9.25  Математические представления  9.45 – 10.10  музыкальная деятельность | 9.00 -9.25  Подготовка к обучению грамоте  9.35 – 10.00  1,3 недели – ИЗО (аппликация)  2,4 недели – ИЗО (лепка) | 9.00-9.25  Сенсорное развитие  9.35 – 10.00  1 нед прикладное творчество  2 нед финансовая грамотность  3 нед прикладное творчество  4 нед финансовая грамотность  10.10-10.35  физическая культура |
| 15.10-15.35  Развитие речи |  | 15.10-15.35  Развитие речи |  |  |
| Подготовительная к школе группа №4  6-7 лет | 30 | 9.00-9.30  1 нед окружающий мир  2 нед окружающий мир  3 нед окружающий мир  4 нед природа  9.40-10.10  ИЗО (рисование)  11.00-11.30  музыкальная деятельность | 9.00-9.30  Математические представления  9.40-10.10  развитие речи  10.20-10.50  ИЗО (лепка) | 9.00-9.30  Сенсорное развитие  9.40-10.10 подготовка к обучению грамоте  11.00-11.30  музыкальная деятельность | 9.00-9.30  ИЗО (аппликация)  9.40-10.10  финансовая грамотность  10.20-10.50 Физическая культура | 9.00-9.30  Прикладное творчество  9.40-10.10  1 нед Проектная деятельность  2 нед Проектная деятельность  3 нед формирование основ гражданственности и патриотизма  4 нед формирование основ безопасного поведения  10.20-10.50 Физическая культура |
| Подготовительная к школе группа №8  6-7 лет | 30 | 9.00-9.30  Развитие речи  9.40-10.10  1 нед окружающий мир  2 нед окружающий мир  3 нед окружающий мир  4 нед природа  10.20-10.50  ИЗО (рисование) | 9.00-9.30 Математические представления  10.00-10.30  музыкальная деятельность  10.40-11.10  финансовая грамотность | 9.00-9.30 Подготовка к обучению грамоте  9.40-10.10  ИЗО (лепка)  10.20-10.50 физическая культура | 9.00-9.30  1 нед Финансовая грамотность  2 нед формирование основ гражданственности и патриотизма  3 нед Сенсорное развитие  4 нед формирование основ безопасного поведения  10.00-10.30  музыкальная деятельность  10.40-11.10 прикладное творчество | 9.00-9.30  Развитие речи  9.40-10.10  ИЗО (аппликация)  10.20-10.50  Физическая культура |
|  | 15.10-15.40  Развитие речи |  |  |  |