



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №15 г. УССУРИЙСКА
УГО**

На 2024-2025 учебный год.

- 1. Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №15 г. Уссурийска УГО (далее ДООУ) рассчитан на 10.5-ти часовое пребывание воспитанников с 07:30 до 18:00: суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.**

Дежурная группа 7:00-19:00

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- 10.5-часовой: с 07:30 до 18:00;
- продолжительность учебного года с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.;
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года - 10 календарных дней согласно СанПиН 2.4.3648-20;
- ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна) преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом. Количество и продолжительность образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей от 2 до 7 лет составляет (Приложение 1):

--- во второй группе раннего возраста (дети третьего года жизни) - 2 часа 20 минут, продолжительность образовательной деятельности не более 10 минут;

--- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность не более 15 минут;

--- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность не более 20 минут;

--- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность не более 25 минут;

--- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность не более 30 минут.

5. **Количество образовательной деятельности в режимных моментах:**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

Расписание образовательной деятельности

Группа	Мин	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая младшая группа №2 2-3 года	10	9.00-9.10 Музыкальная деятельность 9.20-9.30 1 нед окружающий мир 2 нед окружающий мир 3 нед окружающий мир 4 нед природа	9.00-9.10 Математические представления 9.20-9.30 Физическая культура	9.00-9.10 ИЗО (рисование) 9.20-9.30 развитие речи	9.00-9.10 ИЗО (лепка) 9.20-9.30 Физическая культура	9.00-9.10 Музыкальная деятельность 9.20-9.30 1 нед сенсорное развитие 2 нед конструирование 3 нед сенсорное развитие 4 нед конструирование
Вторая младшая группа №1 3-4 года	15	9.20 – 9.35 Музыкальная деятельность 9.45-10.00 1 нед окружающий мир 2 нед природа 3 нед окружающий мир 4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма	9.00-9.15 Математические представления 9.25-9.40 физическая культура	9.00-9.15 Музыкальная деятельность 9.25-9.40 развитие речи	9.00-9.15 1 нед сенсорное развитие 2 нед подготовка к обучению грамоте 3 нед сенсорное развитие 4 нед подготовка к обучению грамоте 9.25-9.40 1 нед ИЗО (аппликация) 2 нед НДПИ 3 нед конструктивная деятельность 4 нед формирование основ безопасного поведения	9.00-9.15 1 нед ИЗО (рисование) 2 нед ИЗО (лепка) 3 нед ИЗО (рисование) 4 нед ИЗО (лепка) 9.25-9.40 Физическая культура

Группа	Мин	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Вторая младшая №3 3-4 года	15	9.00-9.15 1 нед окружающий мир 2 нед природа 3 нед окружающий мир 4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма 9.25-9.40 1 нед ИЗО (рисование) 2 нед ИЗО (лепка) 3 нед ИЗО (рисование) 4 нед ИЗО (лепка)	9.00-9.15 Математические представления 9.25-9.40 физическая культура	9.00-9.15 Развитие речи 9.25-9.40 музыкальная деятельность	9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 1 нед сенсорное развитие 2 нед подготовка к обучению грамоте 3 нед сенсорное развитие 4 нед подготовка к обучению грамоте	9.20-9.35 Музыкальная деятельность 9.45-10.00 1 нед ИЗО (аппликация) 2 нед НДПИ 3 нед конструктивная деятельность 4 нед формирование основ безопасного поведения
Средняя группа №5 4-5 лет	20	9.00-9.20 1 нед окружающий мир 2 нед природа 3 нед окружающий мир 4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма 10.00-10.20 музыкальная деятельность	9.00-9.20 Математические представления 9.30-9.50 Физическая культура	9.00-9.20 1 нед сенсорное развитие 2 нед подготовка к обучению грамоте 3 нед сенсорное развитие 4 нед подготовка к обучению грамоте 9.30-9.50 1 нед ИЗО (рисование) 2 нед ИЗО (лепка) 3 нед ИЗО (рисование) 4 нед ИЗО (лепка)	9.00-9.20 Развитие речи 9.30-9.50 Физическая культура	9.45-10.05 Музыкальная деятельность 10.40-11.00 1 нед ИЗО (аппликация) 2 нед НДПИ 3 нед конструктивная деятельность 4 нед формирование основ безопасного поведения
Средняя группа	20	9.00-9.20	9.30-9.50	9.00-9.20	9.30-9.50	9.00-9.20

Группа	Мин	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№6 4-5 лет		1 нед окружающий мир 2 нед природа 3 нед окружающий мир 4 нед формирование основ гражданственности и патриотизма 9.30-9.50 Физическая культура	Музыкальная деятельность 10.30-10.50 математические представления	Развитие речи 9.30-9.50 Физическая культура	Музыкальная деятельность 10.30-10.50 1 нед ИЗО (аппликация) 2 нед подготовка к обучению грамоте 3 нед НДПИ 4 нед подготовка к обучению грамоте	1 нед сенсорное развитие 2 нед сенсорное развитие 3 нед конструктивная деятельность 4 нед формирование основ безопасного поведения 9.30-9.50 1 нед ИЗО (рисование) 2 нед ИЗО (лепка) 3 нед ИЗО (рисование) 4 нед ИЗО (лепка)
Старшая группа №7 5-6 лет	25	9.00-9.25 1 нед окружающий мир 2 нед окружающий мир 3 нед окружающий мир 4 нед природа 9.35-10.00 ИЗО (рисование)	9.00-9.25 Математические представления 9.35-10.00 Физическая культура	9.00-9.25 Сенсорное развитие 9.35-10.00 подготовка к обучению грамоте	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 1 нед Прикладное творчество 2 нед формирование основ гражданственности и патриотизма 3 нед прикладное творчество 4 нед формирование основ безопасного поведения	9.00-9.25 1 нед ИЗО (аппликация) 2 нед ИЗО (лепка) 3 нед ИЗО (аппликация) 4 нед ИЗО (лепка) 9.35-10.00 Физическая культура
		15.10-15.35 музыкальная деятельность		15.10-15.35 1 нед Финансовая грамотность 2 нед Проектная	15.10-15.35 музыкальная деятельность	

Группа	Мин	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
				деятельность 3 нед Финансовая грамотность 4 нед Проектная деятельность		
Старшая группа №9 5-6 лет	25	9.00-9.25 1 нед окружающий мир 2 нед окружающий мир 3 нед окружающий мир 4 нед природа 9.35-10.00 ИЗО (рисование) 10.30-10.55 музыкальная деятельность	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 1,3 недели – проектная деятельность 2 недели – формирование основ гражданственности и патриотизма 4 недели – формирование основ безопасного поведения 10.10-10.35 физическая культура	9.00 – 9.25 Математические представления 9.45 – 10.10 музыкальная деятельность	9.00 -9.25 Подготовка к обучению грамоте 9.35 – 10.00 1,3 недели – ИЗО (аппликация) 2,4 недели – ИЗО (лепка)	9.00-9.25 Сенсорное развитие 9.35 – 10.00 1 нед прикладное творчество 2 нед финансовая грамотность 3 нед прикладное творчество 4 нед финансовая грамотность 10.10-10.35 физическая культура
		15.10-15.35 Развитие речи		15.10-15.35 Развитие речи		
Подготовительная к школе группа №4 6-7 лет	30	9.00-9.30 1 нед окружающий мир 2 нед окружающий мир 3 нед окружающий мир 4 нед природа 9.40-10.10 ИЗО (рисование) 11.00-11.30 музыкальная деятельность	9.00-9.30 Математические представления 9.40-10.10 развитие речи 10.20-10.50 ИЗО (лепка)	9.00-9.30 Сенсорное развитие 9.40-10.10 подготовка к обучению грамоте 11.00-11.30 музыкальная деятельность	9.00-9.30 ИЗО (аппликация) 9.40-10.10 финансовая грамотность 10.20-10.50 Физическая культура	9.00-9.30 Прикладное творчество 9.40-10.10 1 нед Проектная деятельность 2 нед Проектная деятельность 3 нед формирование основ гражданственности

